



Republic of the Philippines  
**Department of Education**  
REGION IV- A CALABARZON  
CITY SCHOOLS DIVISION OF CITY OF TAYABAS

21 Mar 2024

DIVISION MEMORANDUM  
No. 246 s. 2024

**ANTI-VAPING ADVOCACY CAMPAIGN**


To: Assistant Schools Division Superintendent  
Chief Education Supervisors  
Heads, Public Elementary and Secondary Schools  
Heads, Units/Sections  
All Others Concerned

1. The **Department of Education Order No. 28, s. 2018**, titled **Policy and Guidelines on Oplan Kalusugan sa Department of Education (Ok sa DepEd)** states the importance of holistic approach to the tobacco control program through the National Drug Education program (NDEP).
2. The Provincial Government of Quezon (Quezon PHO), Quezon Medical Society (QMS), and Philippine College of Chest Physicians (PCCP) emphasizes the effect of Vaping in the acute worsening of lung function, blood pressure, and heart rate in long-term users versus non-users through their research findings. In line with this, the School Health and Nutrition Unit will be disseminating Information, Education and Communication (IEC) Material to promote awareness in our schools and offices. The IEC Material can be also used as a reference for other awareness campaign in schools.
3. By working together to raise awareness and take proactive measures, we can contribute to the global effort to beat the vape in our schools and offices.
4. Please see attached three-fold, brochure-type, back-to-back IEC Material
5. Immediate dissemination of this memorandum is desired.

For:

**CELEDONIO B. BALDERAS JR.**  
Schools Division Superintendent

By:

  
**IMELDA C. RAYMUNDO**  
Chief Education Supervisor SGOD  
Officer-in-Charge

Encl.: As stated

Reference: Department of Education Order No. 28, s. 2018

To be indicated in the Perpetual Index  
under the following subjects:

ANTI-VAPING ADVOCACY CAMPAIGN

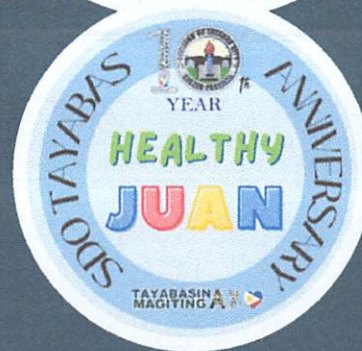
SGOD- anti-vaping advocacy campaign  
SCHD19EO-000101/March 21, 2024

## EPIDEMIOLOGY

- Isa sa walong high school student and nagsabi na gumamit na ng kahit anong tobacco product
- 28 sa 100 high school student and nagsabi na sila ay nakasubok na ng kahit anong tobacco product

## PAGTATAPOS AT PAALALA PARA SA DEPED PERSONNEL

- Kailangan pa-igtingin ang advocacy campaign laban sa paninigarilyo at paggamit ng vape, dahil mas mabilis ang advertising campaign sa mga kabataan ng mga manufacturer ng sigarilyo at vape
- Dapat mabigyan ng karampatang atensyon ang advocacy campaign na nagsasabi na ang e-cigarette or vape ay hindi kailanman magiging magandang alternatibo para sa paninigarilyo dahil pareho lamang ang epekto nito



## Contact Us



HEALTHY JAUN - SDO  
TAYABAS CITY



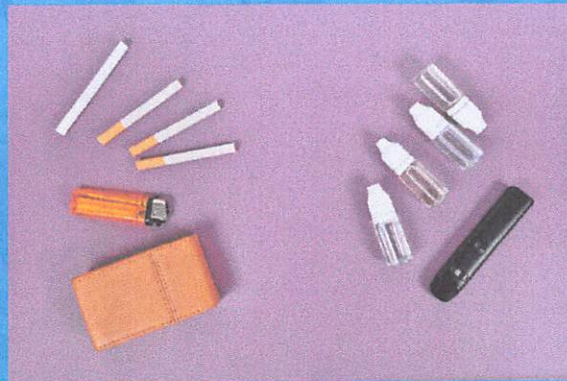
# SDO TAYABAS HEALTHY JUAN

## Anti-Vaping Campaign



## ANO ANG VAPE O E-CIGARETTE?

- Ang vape o e-cigarette ay isang battery-powered device
- Pinapainit nito ang isang likido na kadalasan ay may flavor at ginagawang hangin (aerosol)
- Ang hangin na ito ang pumumpunta patungong baga
- Ang vape ay naglalaman ng humigit-kumulang na 20 na chemicals na nakasissira ng baga at iba pang mahahalagang organs ng katawan
- Ang mga vape o e-cigarettes ay makikita sa iba't-ibang hugis, kulay at wangis.
- Maaaring kagaya ito ng itsura ng mga pang-araw-araw na gamit kagaya ng ballpen o lapis
- Ito na raw ang pinaka-talamak na tobacco product sa mga kabataan simula noong 2014 hanggang sa kasalukuyan



## MGA SALIK NA NAKAKAIMPLUWENSYA SA KABATAAN PARA SUMUBOK MAG-VAPE

- Peer Pressure/ Pambubuyo ng mga barkada
- Media (television, social media, video games etc)
- Pop Culture (artista, singers, influencers etc)
- Iba't-ibang uri ng flavors
- Pagkalat ng fake news/ misinformation
- Nangongopya ng mga behaviors ng nakatatanda
- Curiosity/ Gusto lamang masubukan
- Kagustuhan na magmukhang "matured", "sophisticated", "aesthetic"

## MASASAMANG EPEKTO NG PAG-VAPE

- Madalas na pagka-hapo at mabilis na pagka-pagod dahil sa humihinang baga
- Sirang ngipin at pamamahalo ng hininga
- Pag-ubo at paghirap sa paghinga
- Pag-lala ng sintomas ng hika sa mga batang asthmatic
- Hindi kaaya-aya sa mata ng mga taong hindi naninigarilyo o nag-vevape
- Aksaya sa pera
- Hirap sa paghinto lalo na kung na-adik na sa pag-vevape
- Mahina at hindi malulusog na buto na nakaka-apekto sa paglaki
- Hirap sa pag-concentrate, pag-katuto, pagiging makakalimutin, pagiging irritable at magagalitin
- Pagka-ospital dahil madaling kapitan na ng mga sakit
- Pagka-ospital dahil sa sumusabog at pumuputok na vape